

SB MITTEndrin

Seniorenbüro

Mitte

Rückblick 2022

Ein buntes Jahr geht zu Ende – voller Projekte, Aktionen, Angebote und Begegnungen

Personalwechsel im Team Seniorenbüro-Mitte, Woche der Nachhaltigkeit, Digitaler Stammtisch, Plauderbänke, Hammer Senorentag, Kaffeeklatsch und Kaffeepausch, Sichtbar unterwegs – Musik auf eure Ohren, Themenrunden, Netzwerktreffen, Smartphonekurse, Stadtteilspaziergänge, Rolla-

tortag, VR-Brillen-Workshop, Kompass für das Älterwerden, Glückskäfer – Sommerfest, Patentreffen und Aktionen, (Digitale) Sprechstunden, Telefonischer Besuchsdienst, neues Tanzangebot, Initiative gegen Altersarmut, Gartengruppe, ATP, Englischkurs für Senior*innen und vieles vieles mehr

Ein Rückblick auf einige Aktionen im Winter 2022





Bogestra Begleitservice

Die Bogestra bietet, in Kooperation mit der GAFÖG (Arbeitsförderungsgesellschaft), einen Fahrgastbegleitservice für Senior*innen in öffentlichen Verkehrsmitteln an.

Der Begleitservice wird montags bis freitags (an Werktagen) in der Zeit von 9 bis 16 Uhr angeboten. Für die Fahrt benötigt der Fahrgast eine gültige Fahrkarte. Für den Begleitservice fallen keine zusätzlichen Kosten an.

Angemeldet werden sollte der Wunsch spätestens zwei Tage vor der geplanten Fahrt.

Die Begleitpersonen der GAFÖG sind dabei nicht nur bei Ein- oder Ausstieg an der Haltestelle mit dabei - auf Wunsch holen sie einen auch von der Haustür ab und bringen einen auch wieder dorthin zurück, oder sie begleiten einen auf dem Weg zu einer Behörde, zu einer Arztpraxis oder zu einem anderen Zielort.

Wenn Sie sich also Unterstützung wünschen, um mit Bus und Bahn z.B. in die Stadt oder zum Arzt zu fahren, können Sie sich unter 0800-6504030 melden.

Familienpaten gesucht in Grumme

Der Verein Leben im Stadtteil e.V. in Grumme sucht derzeit ehrenamtliche Familienpatinnen und -paten.

Die Nachfrage an Unterstützung ist derzeit sehr groß. Das Anliegen unterstützen wir gerne!

Weitere Infos unter www.stadtteilweb.de



Das Seniorenbüro Mitte ist vielfältig digital unterwegs und weist gerne auf interessante Angebote in den Stadtteilen hin:

- Smartphone Kurse** montags und mittwochs um 17 Uhr im Albert-Schmidt-Haus, 10 Termine für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, Mit Kursleiter Georg Stark.
- Digitaler Stammtisch** mit gemeinsam.ruhr, generell immer am 1. Dienstag im Monat, 17-18.30 Uhr, online über ZOOM
- Folgetermine:**
- Dienstag, 17.01.23, 17 Uhr mit Dr. Inka Krude / Alte Apotheke 1691 zum Thema E-Rezept
- Dienstag, 07.02.23, 17 Uhr mit der Unabhängigen Patientenberatung Deutschland (UPD) zum Thema Digitale Patientenakte
- Digitale Sprechstunde** in Hamme an jedem 2. und 4. Donnerstag (10-12 Uhr) an der Dorstener Straße 195
- Smartphone-Café** im Ehrenfeld, samstags, nach vorheriger Ankündigung unter www.ehrenfeldermitteinander.de

Digital Kompass

Alle sechs Seniorenbüros sind Stadttore des bundesweiten Projekts „Digital Kompass“. In den Büros liegen viele kostenfreie Broschüren zu unterschiedlichsten digitalen Themen aus. Wenn Sie Interesse an diesem schriftlichen Material haben, können Sie sich gerne bei uns melden.

Einige Themen:

- | | | |
|-------------------|--------------------|------------------------|
| Onleihe | Bahnreisen | Smartphone |
| Suchmaschinen | Digitaler Nachlass | Bestellen und Bezahlen |
| Soziale Netzwerke | Gesundheits-Apps | Bankgeschäfte |
| Google-Maps | | |

Auf der Seite www.digital-kompass.de finden Sie weitere Infos und Schulungstermine!

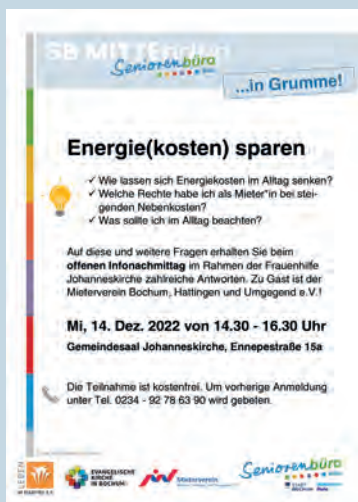


Plauderbänke im Winter (Übersicht)

Bei trockenem und nicht zu kaltem Wetter (> 10 Grad) sitzen unsere Bankpat*innen weiterhin auf einigen der Plauderbänke und laden zum Gespräch ein.

Hier die aktuelle Übersicht mit Plauderbänken in Ihrer Nähe:

Zuständig	Stadtteil	Standort	Winter-Status	Wochentag	Von	Bis
SB Mitte	Ehrenfeld	William-Shakespeare-Platz	Start wieder im Frühjahr 2023	montags	15.00 Uhr	16.30 Uhr
SB Mitte	Ehrenfeld	Danzigerstraße 1, Ecke Drusenbergstraße	wird fortgesetzt, Gemeinschaftsraum vor Ort	dienstags	15.00 Uhr	16.30 Uhr
SB Mitte	Ehrenfeld	Wiesental, Ecke Kulmer Straße / Friederikastraße	Start wieder im Frühjahr 2023	mittwochs	10.30 Uhr	12.00 Uhr
SB Mitte	Altenbochum	Freigrafendamm / Ecke Liebfrauenstraße	Wird fortgesetzt bei trockenem Wetter ab 10 Grad	freitags	10.30 Uhr	12.00 Uhr
SB Mitte	Grumme	Stadtpark (Milchhäuschen/ Minigolf/ Bergstraße)	Wird fortgesetzt bei trockenem Wetter ab 10 Grad	samstags	15.00 Uhr	16.00 Uhr
SB Südwest	Weitmar-Mark	Pfarrer-Halbe-Platz, am Rande des Wochenmarktes	Wird fortgesetzt bei trockenem Wetter ab 10 Grad	dienstags	9.00 Uhr	11.00 Uhr
SB Südwest	Weitmar-Mitte	Friedhof gegenüber der Matthäuskirche	Wird fortgesetzt bei trockenem Wetter ab 10 Grad	dienstags	9.30 Uhr	11.30 Uhr
SB Südwest	Weitmar-Mitte	Hasenkampstraße / Eingang kath. Friedhof	Wird fortgesetzt bei trockenem Wetter ab 10 Grad	donnerstags	10.00 Uhr	12.00 Uhr
SB Südwest	Dahlhausen	Boulebahn, am Bahnhof	Start erst wieder im Frühjahr 2023	dienstags	10.30 Uhr	12.30 Uhr
SB Südwest	Dahlhausen	Boulebahn, am Bahnhof	Start erst wieder im Frühjahr 2023	donnerstags	17.00 Uhr	18.00/ 19.00 Uhr
SB Südwest	Linden	Friedhof ev. Kirchengemeinde, gegenüber JuZe Linden	Wird fortgesetzt bei trockenem Wetter ab 10 Grad	mittwochs	11.00 Uhr	13.00 Uhr



Weiterer Infonachmittag zum Thema Energie(kosten) sparen

In Grumme richtet sich ein Infonachmittag rund um das Thema „Energie- und Heizkosten sparen“ an interessierte Seniorinnen und Senioren.

Im Rahmen der offenen Frauenhilfe Johanneskirche ist der Mieterverein Bochum, Hattingen und Umgegend e. V. zu Gast. Mit Blick auf die aktuell viel diskutierte Steigerung der Heiz- und Energiepreise sollen Fragen diskutiert und Tipps für Sparmaßnahmen im Alltag gegeben werden.

Der kostenfreie Infonachmittag ist für alle Interessierten offen und findet statt am **Mittwoch, den 14. Dezember von 14.30-16.30 Uhr** im Gemeindesaal an der Johanneskirche, Ennepestraße 15a. Um vorherige Anmeldung im Seniorenbüro Mitte, Tel. 0234-92786390 wird gebeten, der Verein Leben im Stadtteil e.V. ist ebenso an der Organisation beteiligt.



Termine für offene Kaffeetreffen in Mitte

- 13.12.2022** Kaffeepausch Gleisdreieck, mit gemütlichem Beisammensein zu weihnachtlicher Musik (15-17 Uhr, Kirchcafé an der Pauluskirche, Innenstadt, Pariser Straße 4-6)
- 03.01.2023** Kaffeeklatsch in Hamme (15 Uhr; Amtsstraße 4a; an jedem 1. Dienstag im Monat)
- 04.01.2023** Stadtteilcafé in Hofstede (14.30; Gemeinde Nikolaus von Flüe; an jedem 1. Mittwoch im Monat)

Sprechstunde des Beirates Leben im Alter (LiA) im Januar

Zwei Mitglieder des „Beirates Leben im Alter“ (ehemaliger Seniorenbeirat) stehen Ihnen am **10.01.23** im **Seniorenbüro Mitte** von **15.00 bis 16.00** Uhr für Ihre Fragen zur Verfügung.

Barbara Reddigau und Karl-Heinz Meier freuen sich auf Ihre Anregungen, wie das Leben von älteren Menschen in unserer Stadt verbessert werden kann?

Haben Sie Fragen zu unserer Arbeit im Beirat oder Ideen, Anregungen, Wünsche?

Wir stehen Ihnen zur Verfügung und freuen uns auf Ihren Besuch.





Wintermarkt

Herzliche Einladung zum 1. „Wintermarkt im Westend“!

Da das Westendfest im September leider wegen einer Unwetterwarnung ausfallen musste, haben sich die Organisatoren im Stadtteil überlegt, nun im Januar einen Wintermarkt anzubieten.

Viele Akteure aus dem Stadtteil bieten Warmes, Gemütliches, Kreatives und Nachbarschaftliches an. Das Seniorenbüro Mitte beteiligt sich mit heißem Kaffee und einer Windlicht-Bastelaktion für Kinder.

Herzliche Einladung zum Wintermarkt

Am Samstag den 21.01.2023

von 15 bis 18 Uhr

auf dem Springerplatz

Wer Lust und Zeit hat, uns am Stand des Seniorenbüros zu unterstützen (Kaffee ausgeben oder die Kinder beim Basteln unterstützen) kann sich gerne melden. Wir freuen uns über Ihre Mithilfe!

Internetseite der Seniorenbüros nun mit aktuellen Themen und Terminen



Seit kurzem ist die Internetseite der sechs Seniorenbüros in Bochum neu gestaltet.

Neben den Kontaktdaten der Büros finden sich dort nun auch Terminankündigungen und Berichte.

Ein Blick auf die Internetseite lohnt sich!

<https://www.seniorenbuero-bochum.de>

Weihnachtsgrüße

Das Team des Seniorenbüros Mitte wünscht allen frohe und gesegnete Weihnachtstage und alles Gute für das neue Jahr 2023!

Jetzt ist die Zeit der
tausend Lichter,
sie erstrahlen
wunderschön,
sie zaubern ein Lächeln
auf Gesichter,
von Menschen,
die vorüber gehen,
- Wilma Porsche -



Team
Seniorenbüro Mitte

Büro
Heuversstr. 2
44793 Bochum

Telefon
02 34 / 92 78 63 90

E-Mail
Angelika Dieckmann
ADieckmann@bochum.de

Christine Drüke
Christine.Drueke@diakonie-ruhr.de

Monika Koch
MKoch@bochum.de

Dominik Rojano Marin
dominik.rojanomarin@diakonie-ruhr.de

Sprechzeiten
Montag 9:00 - 12:00 Uhr
Dienstag 13:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag 9:00 - 12:00 Uhr

Kontakt

*Sie wollen den Newsletter nicht mehr erhalten. Kein Problem.
Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „abmelden“ an uns.*